Technical Sheet

Bacalhau dourado

Ingredients

Bacalhau(56%) (FISH), Batata(45%), leite(42%) (MILK), Cebola(30%), Farinha de trigo(1%) (GLUTEN), Azeite(0%), Alho(0%), Tomilho seco(0%), Alecrim fresco(0%), Folha de louro(0%).



Nutricional Declaration (Per 100g)

Energy: 59 Kcal /245 KJ

Lipids: 0.7 g

of which Saturated: 0.15 g

Carbohydrates: 2.6 g

of which Sugars: 2.0 g

Proteins: 10 g

Salt: 0.04 g

245KJ	LIPIDS	SATURATED	CARBS	SUGARS	PROTEINS	SALT
59Kcal	0.7g	0.15g	2.6g	2.0g	10g	0.04g
3%*	1%*	1%*	1%*	2%*	15%*	1%*

*Reference intake of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal)

Allergens

Contains: Gluten, Fish, Milk
Can contain traces of Eggs, Soybeans, Nuts

Product Characteristics

Commercial Name: Bacalhau dourado

Conservation Instructions: Conservar entre 4ºC e 8ºC

Cooking Suggestion: Pronto a consumir

Origin Countre: Portugal :

PRONTO A CONSUMIR:

Instruções de Conservação:: Conservar em local fresco

ULTRACONGELADO:

Modo de Emprego / Utilização: Retirar do congelador e colocar no frigorifico 4 horas antes. Colocar no forno a 180º durante 10 minutos.

Microbiological Specification

Microrganismos 30ºC	Enterobactérias	Escherichia coli	Staphylococcus coag.+	Salmonella spp	Listeria monocytogenes
< 1 x 10^2/g	< 1 x 10^1/g	< 1 x 10^1/g	< 1 x 10^2/g	Ausente em 25g	Ausente em 25g

Valores Guia INSA (Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge) de 25 de Novembro de 2015
Valores relativos a refeições totalmente cozinhadas ou adicionadas de especiarias, ervas aromáticas secas, desidratadas ou tratadas por radiação ionizante, de produtos UHT e de maionese industrializada.