



ementa

22 a 28 NOVEMBER de 2022
ALMOÇO

Salada
[9, 14]
Sobremesa

Quinta-feira

Sopa
[9]
Geral
(c/ arroz branco)[1, 6, 9, 10, 11, 14]
Vegetariano
(c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 7, 9]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

Segunda-feira

Sopa
[9]
Geral
(c/ esparguete)[1, 3, 6, 7, 14]
Vegetariano
(c/ arroz branco)[6, 14]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

Sexta-feira

Sopa
[1, 6, 14]
Geral
[1, 9, 10, 11, 14]
Vegetariano
(c/ arroz branco)[1, 6, 7, 9]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

Terça-feira

Sopa
Geral
(c/ arroz primavera)[1, 6, 9, 14]
Vegetariano
[1, 8, 9, 14]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

SÁBADO

Sopa
Vegetariano
(c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 9, 14]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

Quarta-feira

Sopa
Vegetariano
(c/ arroz de legumes)[1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

DOMINGO

Sopa
Geral
[9]
Vegetariano
(c/ ovos mexidos)[1, 3, 14]
Salada
[9, 14]
Sobremesa



ementa

22 a 28 NOVEMBER de 2022
JANTAR

Salada
[9, 14]
Sobremesa

Quinta-feira

Sopa
Geral
(c/ arroz branco e ervilhas)[1, 2, 4, 6, 9, 13, 14]
Vegetariano
(c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 7, 9]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

Segunda-feira

Sopa
Geral
[4]
Vegetariano
(c/ arroz branco)[6, 14]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

Sexta-feira

Sopa
Geral
(c/ legumes salteados e batata cozida)[1, 4, 6, 7, 9, 14]
Vegetariano
(c/ arroz branco)[1, 6, 7, 9]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

Terça-feira

Sopa
Geral
(c/ batata a murro e migas)[1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 14]
Vegetariano
[1, 8, 9, 14]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

SÁBADO

Sopa
Geral
(c/ batata assada)[1, 4, 9, 10, 11, 14]
Vegetariano
(c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 9, 14]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

Quarta-feira

Sopa
Geral
(c/ puré)[1, 3, 4, 6, 7, 14]
Vegetariano
(c/ arroz de legumes)[1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

DOMINGO

Sopa
Geral
Recipe with no nutritional information available
Vegetariano
(c/ ovos mexidos)[1, 3, 14]
Salada
[9, 14]
Sobremesa