



ementa

16 a 22 APRIL de 2024
ALMOÇO

Salada
[9, 14]
Sobremesa

Quinta-feira

Sopa
Carne
[1, 6, 8, 9, 10, 11, 14]
Vegetariano
(c/ legumes salteados)[6, 9, 14]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

Segunda-feira

Sopa
Carne
[1, 6, 7, 9, 14]
Vegetariano
[1, 3, 6, 7, 14]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

Sexta-feira

Sopa
[1, 6, 14]
Carne
(c/ arroz de feijão e batatas fritas)[1, 6, 9, 12, 14]
Vegetariano
(c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 9, 14]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

Terça-feira

Sopa
Carne
[6, 7, 14]
Vegetariano
[1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

SÁBADO

Sopa
Carne
(c/ arroz de legumes)[1, 3]
Vegetariano
[1, 8, 9, 14]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

Quarta-feira

Sopa
[9]
Carne
[3, 6, 7]
Vegetariano
(c/ esparguete)[1, 3, 6, 14]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

DOMINGO

Sopa
Carne
(c/ esparguete)[1, 3, 9, 10, 11, 14]
Vegetariano
(c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 7, 9]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN 2 CRUSTÁCEOS 3 OVOS 4 PEIXE 5 AMENDOIM 6 SOJA 7 LEITE 8 FRUTOS CASCA RIJA
9 AIPO 10 MOSTARDA 11 SEMENTES DE SESAMO 12 TREMOÇOS 13 MOLUSCOS 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.



ementa

16 a 22 APRIL de 2024
JANTAR

Salada
[9, 14]
Sobremesa

Quinta-feira

Sopa
Peixe
[4, 14]
Vegetariano
(c/ legumes salteados)[6, 9, 14]
Sobremesa

Segunda-feira

Sopa
Peixe
[1, 4, 6, 9]
Vegetariano
[1, 3, 6, 7, 14]
Sobremesa

Sexta-feira

Sopa
[1, 6, 14]
Peixe
(c/ arroz de tomate)[1, 3, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 14]
Vegetariano
(c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 9, 14]
Sobremesa

Terça-feira

Sopa
Peixe
(c/ arroz branco)[2, 7, 14]
Vegetariano
[1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14]
Sobremesa

SÁBADO

Sopa
Peixe
[2, 4, 9, 10, 11, 13, 14]
Vegetariano
[1, 8, 9, 14]
Sobremesa

Quarta-feira

Sopa
[9]
Peixe
(c/ batata a murro e migas)[1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 14]
Vegetariano
(c/ esparguete)[1, 3, 6, 14]
Sobremesa

DOMINGO

Sopa
Peixe
Recipe with no nutritional information available
Vegetariano
(c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 7, 9]
Sobremesa